

99 SPOSOBÓW OKAZYWANIA DZIECIOM MIŁOŚCI

1. Zauważaj je.
2. Uśmiechaj się do nich.
3. Słuchaj, co mówią.
4. Nazywaj je tak jak lubią.
5. Pamiętaj o ich urodzinach
6. Pytaj, co u nich słyszeć
7. Patrz w oczy, gdy z nimi rozmawiasz
8. Słuchaj, gdy mówią
9. Baw się z nimi
10. Czytaj im na głos
11. Śmieję się razem z nimi
12. Bądź miły
13. Mów jak najczęściej „tak”
14. Zapewnij, że mają prawo czuć to, co czują
15. Określaj granice gwarantujące im bezpieczeństwo
16. Bądź uczciwy
17. Bądź sobą
18. Wysłuchaj ich opowieści
19. Przytulaj je
20. Zapominaj czasem o swoich zmartwieniach i bądź z nimi
21. Zauważaj różnice w ich zachowaniu
22. Dawaj im wybór, gdy proszą o radę
23. Spędzaj razem z nimi czas poza domem
24. Sprawiaj im niespodzianki
25. Zostawaj z nimi, gdy się czegoś boją
26. Zapraszaj je czasem na lody
27. Mów jak się zachować, gdy źle postępują
28. Nakarm je, gdy są głodne
29. Ciesz się ich odkryciami
30. Podzielaj ich zachwyty
31. Wysyłaj do nich kartki i listy
32. Idź za nimi, gdy chcą prowadzić
33. Dostrzegaj ich nieobecność
34. Dzwoni do nich, żeby usłyszeć ich głos
35. Chowaj im drobne upominki, żeby znajdowały
36. Zostawiaj im własną przestrzeń
37. Pomagaj im kolekcjonować ulubione skarby
38. Rozmawiaj o ich snach i marzeniach
39. Śmieję się z ich żartów
40. Bądź odprężona, bądź odprężony
41. Klękaj, kuczaj, przysiadaj tak, aby mieć oczy na ich poziomie
42. Odpowiadaj na ich pytania
43. Mów, jakimi są wspaniałymi dziećmi
44. Pielęgnuj wspólne zwyczaje
45. Ucz się tego, czego one się uczą
46. Używaj więcej słuchu, a nie mowy
47. Bądź do ich dyspozycji

48. Chodź na ich występy, mecze i popisy
49. Znajdź wspólne tematy
50. Trzymaj je za rękę na spacerach
51. Przepraszaj, gdy zrobisz błąd
52. Słuchaj z nimi ich ulubionej muzyki
53. Dotrzymuj złożonych obietnic
54. Machaj ręką i uśmiechaj się przy rozstaniach
55. Dekoruj mieszkanie ich rysunkami
56. Dziękuj im
57. Podkreślaj to, co w nich lubisz
58. Zostawiaj im wycinki z gazet na tematy, które je interesują
59. Mów im komplementy
60. Dostrzegaj, gdy robią coś dobrze
61. Zachęcaj do zabaw, w których nie ma rywalizacji
62. Poświęcaj im dużo uwagi
63. Pytaj je o zdanie
64. Poznaj je z twoimi przyjaciółmi
65. Pozwalaj im samodzielnie rozwiązywać ich problemy
66. Chciej poznać ich znajomych
67. Chciej poznać ich rodziców
68. Pozwalaj im powiedzieć, co czują
69. Pomóż im osiągnąć ważną dla nich umiejętność
70. Pozwól im zachować się jak na dziecko przystało
71. Chwal więcej, krytykuj mniej
72. Bądź konsekwentnym
73. Przyznawaj się do popełnionych błędów
74. Opiekuj się nimi
75. Troszcz się o nie
76. Proś je o pomoc
77. Wspieraj je
78. Obserwuj jak dorastają
79. Z miejsca mów, co cię niepokoi w ich zachowaniu
80. Włączaj je do zbiorowych rozmów
81. Szanuj je
82. Przychodź często do ich szkoły
83. Zdobywaj się na wyrozumiałość, gdy mają trudny dzień
84. Czasem powygłupiaj się razem z nimi
85. Miej dla nich czas
86. Zachęcaj je do twórczych zajęć
87. Akceptuj je takimi, jakimi są
88. Bądź ich obrońcą
89. Uznawaj ich indywidualność
90. Rozmawiaj z nimi szczerze
91. Ufaj im
92. Zachęcaj je do pomagania innym
93. Rób z nimi to, co lubią robić
94. Podejmuj dotyczące ich decyzje razem z nimi
95. Odwiedzaj je, gdy są chore

96. Pomagaj im uczyć się na własnych błędach
97. Zabieraj je w ciekawe miejsca
98. Opowiadaj im o swoich marzeniach
99. Świętuj z nimi ich sukcesy